

2008 HOIF Fitness



Tilbygningen til Hou Hallen – de nye fitness lokaler er en realitet

I efteråret 2008 sender HOIF i samarbejde med DGI et spørgeskema ud til samtlige husstande i Hou og Omegn.

Formålet med spørgeskemaet var at få et indblik i borgernes ønsker om idrætsaktiviteter i fremtiden. Var der nok tilbud at vælge imellem, eller var der behov for at sætte nye aktiviteter i gang?

På den måde blev HOIFs bestyrelse opmærksom på, at der var et udbredt ønske om at kunne dyrke fitness i lokalområdet.

Der var dog lige det lille problem, at der manglede lokaler til fitness aktiviteter. Heldigvis har der altid eksisteret et tæt samarbejde mellem HOIF og Hou Hallen. Derfor blev der hurtigt indkaldt til et møde, hvor man drøftede, hvordan der kunne skaffes plads til fitness.

Konklusionen på mødet blev, at den eneste brugbare løsning var at bygge nye lokaler i tilknytning til hallen. Der blev herefter nedsat en byggegruppe, som fik til opgave at stå for det ganske store projekt.

Adskillige års overskud fra havnefester, Tunøparkering og loppemarkeder var fra Hou Hallens Venner blev overdraget til Hou Hallen med det formål, at pengene skulle bruges til udvidelse af Hou Hallens faciliteter til gavn for hallens brugere.

Med disse penge – suppleret med et banklån og ved hjælp af masser af frivillig arbejdskraft – lykkedes det med møjle og besvær at få bygget den 500 m² store tilbygning, hvor mere end halvdelen af arealet i dag bruges til fitness.



HOIF fitness var allerede en realitet, da de nye lokaler stod klar til brug i september 2011. I de foregående to sæsoner var der indrettet et lille spinninglokale i det rum, der tidligere blev brugt til dart.

Arbejdsgruppen, der stod i spidsen for byggeriet af de nye lokaler, skulle finde ud af hvor mange lokaler der skulle være, hvor store lokalerne skulle være, hvilken ventilation der skulle bruges og meget meget mere. Derfor drog 7-8 personer på ekskursioner til Stouby, Voldum og Tommerup på Fyn for at hente inspiration.

Det var en stor dag i Hou Hallens historie, da tilbygningen blev indviet i september 2011, og lokalerne blev straks taget i brug af forventningsfulde fitness deltagere.



Formanden for Hou Hallens Venner holder tale ved indvielsen af fitness lokalerne

Den nedsatte bestyrelse havde haft travlt med at indkøbe maskiner og andet grej til fitness. De havde skaffet frivillige instruktører, som blev sendt på instruktørkurser, og de havde lavet reglement for medlemmernes brug af fitnesscentret.



Nye fitness instruktører på kursus



Den 7 mand store bestyrelse havde gjort et fantastisk flot arbejde, og fitness blev hurtigt en succes.

Kort tid efter åbningen var der allerede ca. 200 der dyrkede fitness, et tal der siden er vokset, og som til tider når næsten op på 400 medlemmer. Ganske flot når man tager i betragtning, hvor mange borgere der bor i lokalområdet.

Kilder: Artikel af Jon Jensen

Billeder: Private fotos

April 2019/Rita Kjær